

## INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 09/12/2025

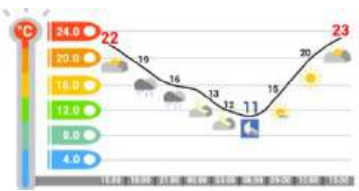
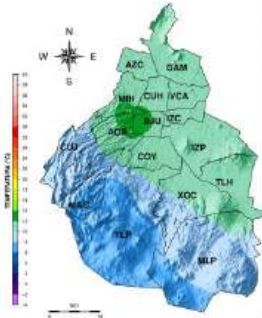
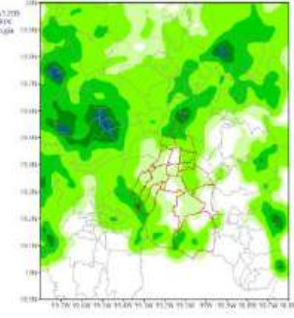
Emisión Vespertino: 16:00 horas

Semana N° 50

Informe N°: 573

### UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SANITARIA DE LA CIUDAD DE MÉXICO

### INFORME METEOROLÓGICO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

| TEMA                              | FUENTE                                                                              | RESUMEN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | LINK                                                                                                                                                                                                                             | PRIORIDAD |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Pronóstico Meteorológico Nacional |    | <p><b>PRONOSTICO PARA EL VALLE DE MÉXICO</b></p> <p>En el transcurso de este día, cielo medio nublado a nublado. Durante la tarde, ambiente fresco a templado con <b>probabilidad de lluvias y chubascos dispersos (5 a 25 mm en 24 horas)</b> en la Ciudad de México y el Estado de México, los cuáles podrían acompañarse de descargas eléctricas. Por la noche, ambiente frío a muy frío con bancos de niebla; así como posibles heladas en zonas altas de la región durante la madrugada del miércoles.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Temperatura mínima registrada en Tacubaya, Ciudad de México: 11.5 °C.</li> <li>Temperatura máxima estimada en la Ciudad de México: 19 a 21 °C.</li> <li>Viento del oeste y noroeste de 10 a 25 km/h con rachas de hasta 40 km/h.</li> </ul> | <a href="https://smn.conagua.gob.mx/es/pronosticos/pronosticossubmenu/pronostico-regional-para-el-valle-de-mexico">https://smn.conagua.gob.mx/es/pronosticos/pronosticossubmenu/pronostico-regional-para-el-valle-de-mexico</a>  | BAJA      |
| Pronóstico Meteorológico Estatal  |  | <p><b>BOLETÍN METEOROLÓGICO</b></p> <p>Durante la tarde prevalecerá ambiente cálido y cielo nublado. Se esperan lluvias ligeras e intervalos de chubascos en la mayor parte de la ciudad; los vientos serán variables de 10 a 20 Km/h y rachas de 35Km/h. Mañana se espera nuevamente ligero incremento en el ambiente.</p> <p><b>TEMPERATURAS ESPERADAS EN LA PRÓXIMAS 24 HORAS</b></p>  <p><b>TEMPERATURAS MINIMA EN LA CIUDAD DE MÉXICO</b></p>  <p><b>PRONÓSTICO DE TIEMPO SEVERO</b></p>                                           | <a href="https://www.proteccion.cdmx.gob.mx/boletin">https://www.proteccion.cdmx.gob.mx/boletin</a><br><br><a href="https://www.proteccion.cdmx.gob.mx/redalartatempore">https://www.proteccion.cdmx.gob.mx/redalartatempore</a> | BAJA      |

Torre Insignia

Avenida Insurgentes No.423, piso 5  
Colonia Nonoalco-Tlatelolco, C.P.06900  
Alcaldía Cuauhtémoc, Ciudad de México.  
Teléfono: 50 38 17 00 ext. 5724 y 1624

Está Unidad de Inteligencia Epidemiológica y Sanitaria de la Ciudad de México (UIES CDMX), autoriza la reproducción parcial o total del contenido de este documento, siempre y cuando se cite la fuente. Lo anterior en cualquiera que sea el medio empleado: electrónico, mecánico, fotocopia, grabación, entre otros.



**2025**  
Año de  
**La Mujer Indígena**

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 09/12/2025

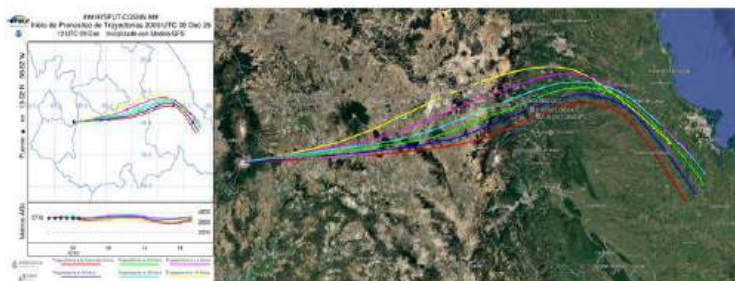
Emisión Vespertino: 16:00 horas

Semana N° 50

Informe N°: 573

PRONÓSTICO DE TRAYECTORIA DE CENIZAS PARA LAS PRÓXIMAS 24 HRS.

SIN PROBABILIDAD DE CAÍDA DE CENIZA PARA LA CIUDAD DE MÉXICO



REPORTE DEL MONITOREO AL VOLCÁN POPOCATÉPETL

En caso de alguna exhalación de ceniza volcánica, gas y/o vapor de agua, el modelo Hysplit (HYbrid Single-Particle Lagrangian) ejecutado en la CONAGUA-CGSMN con una **altura de posible emisión a 500 metros** sobre el cono volcánico que está a 5,426 metros AMSL “sobre el nivel medio del mar” (3,216 metros AGL “sobre el nivel del suelo”) indica trayectorias hacia el este, cambiando al este-noreste y al este-sureste (simulando exhalación cada hora, 6) a su paso por la zona oeste, centro, este y este-noreste del Estado de Puebla y zonas sur y sureste del Estado de Tlaxcala, para las primeras 12 horas pronosticadas (14:00 a las 02:00 hora local). Posteriormente, para las últimas 12 horas pronosticadas (02:00 a las 14:00 hora local) las trayectorias continuarán sobre la zona este y este-noreste del Estado de Puebla y zona centro y centro-sur del Estado de Veracruz. Dichas trayectorias, pronostican la dirección principal de emisiones de la pluma de gas, vapor de agua y/o cenizas volcánicas procedentes del Volcán Popocatepetl

<https://smn.conagua.gob.mx/es/pronosticos/aviso/aviso-especial-por-la-actividad-del-volcan-popocatepetl>

<https://www.cenapred.unam.mx/reportes/Volcan/esMX/>

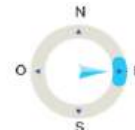
BAJA

Monitoreo Volcánico



Dirección del viento

ESTE



El semáforo de Alerta Volcánica del Popocatepetl se encuentra en **AMARILLO FASE 2**.

Condiciones para dispersión de ceniza del Volcán Popocatepetl – 09/12/2025 07:00 horas

Webcam  
Mediante webcam se observa emisión de vapor de agua con contenido ligero a moderado de ceniza volcánica.

Condiciones actuales  
El VAAC-NDAA de Washington no reporta emisión reciente de ceniza volcánica. Sin embargo, en la imagen de satélite se observa ligero contenido de ceniza en las cercanías del volcán.

Dispersión de ceniza a 24 horas  
En caso de emisión de ceniza volcánica, la pluma se dispersaría hacia el Este, sin riesgo de caída de ceniza en la Ciudad de México.

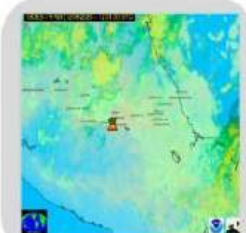
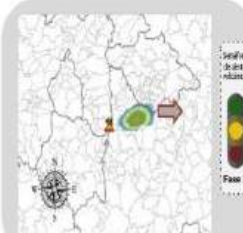




Imagen del Volcán Popocatepetl - webcam Observatorio Ato. Mex.  
Fuente: Observatorio Ato. Mex.

Imagen de satélite del Volcán Popocatepetl - VAAC-NDAA (Chetumal, Mex.)  
Fuente: Centro de Alerta de Cenizas, Volcanes de Washington (VAAC-NDAA) (Chetumal, Mex.)

Mapa de dispersión de ceniza a 24 horas.  
Fuente: Simulaciones de dispersión de cenizas (CENAPRED)

Pronóstico actualización 07:00 horas del miércoles 10 de diciembre de 2025 y antes si existiera algún evento importante relacionado al volcán.

Torre Insignia

Avenida Insurgentes No.423, piso 5  
Colonia Nonoalco-Tlatelolco, C.P.06900  
Alcaldía Cuauhtémoc, Ciudad de México.  
Teléfono: 50 38 17 00 ext. 5724 y 1624

Está Unidad de Inteligencia Epidemiológica y Sanitaria de la Ciudad de México (UIES CDMX), autoriza la reproducción parcial o total del contenido de este documento, siempre y cuando se cite la fuente. Lo anterior en cualquiera que sea el medio empleado: electrónico, mecánico, fotocopia, grabación, entre otros.



2025  
Año de  
**La Mujer Indígena**

## INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 09/12/2025

Emisión Vespertino: 16:00 horas

Semana N° 50

Informe N°: 573

|                                            |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                            |                                  |                                  |    |    |    |                                                                                                     |      |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----|----|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Monitoreo Sismológico                      |  | <p>Al momento de elaborar este informe, el Servicio Sismológico Nacional reporta 25 sismos ocurridos el día de hoy, de los cuales:</p> <table><tr><td>Con magnitud de 1.0 a 3.9:</td><td>Con magnitud de 4.0 a 4.9:</td><td>Con magnitud mayor o igual a 5.0</td></tr><tr><td>22</td><td>03</td><td>00</td></tr></table> <p>Sismo de mayor magnitud registrado en las últimas 24 horas:</p> <p>Sismo magnitud 4.3 ocurrido el día 2025-12-08 01:49:21 (hora del centro) a 22 KM AL SUROESTE de CD HIDALGO, CHIS profundidad 80.1 km.</p> <div></div> | Con magnitud de 1.0 a 3.9: | Con magnitud de 4.0 a 4.9:       | Con magnitud mayor o igual a 5.0 | 22 | 03 | 00 | <a href="http://www.ssn.unam.mx/sismicidad/ultimos/">http://www.ssn.unam.mx/sismicidad/ultimos/</a> | BAJA |
|                                            |                                                                                   | Con magnitud de 1.0 a 3.9:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Con magnitud de 4.0 a 4.9: | Con magnitud mayor o igual a 5.0 |                                  |    |    |    |                                                                                                     |      |
| 22                                         | 03                                                                                | 00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                            |                                  |                                  |    |    |    |                                                                                                     |      |
| NINGUNO PERCEPTIBLE EN LA CIUDAD DE MÉXICO |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                            |                                  |                                  |    |    |    |                                                                                                     |      |

|                                                   |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                               |      |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Monitoreo Calidad del Aire en la Ciudad de México |  | <div><div><div><div><div></div><div>BUENA</div></div><div><div></div><div>ACEPTABLE</div></div><div><div></div><div>MALA</div></div><div><div></div><div>MUY MALA</div></div><div><div></div><div>EXTREMADAMENTE MALA</div></div><div><div></div><div>SIN DATOS O EN MANTENIMIENTO</div></div></div><div><div>Ciudad de México, martes 09 de diciembre de 2025</div><div><div>14 horas</div><div>21 °C</div></div></div><div><div><div>Índice AIRE Y SALUD: ACEPTABLE</div><div>Nivel de riesgo: MODERADO</div><div>Contaminante(s): O<sub>3</sub>, SO<sub>2</sub>, PM<sub>10</sub>, PM<sub>2.5</sub></div></div><div><div>Consulta las recomendaciones del Índice AIRE Y SALUD en:</div><div></div><div><a href="http://aire.cdmx.gob.mx/descargas/ios-2023.pdf">aire.cdmx.gob.mx/descargas/ios-2023.pdf</a></div></div></div><div><div>3</div><div>NECESITA PROTECCIÓN</div></div><div></div></div></div> | <a href="http://www.aire.cdmx.gob.mx/default.php">http://www.aire.cdmx.gob.mx/default.php</a> | BAJA |
|                                                   |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                               |      |

## INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 09/12/2025

Emisión Vespertino: 16:00 horas

Semana N° 50

Informe N°: 573

### INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN

## INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS NO OFICIALES

| TEMA                                                                                            | MEDIO                                                                               | RESUMEN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | LINK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | PRIORIDAD |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| LA OMS INFORMA SOBRE EL PRIMER CASO DE MPOX EN MALÍ                                             |    | <p><b>El caso tiene que ver con un varón adulto con antecedentes recientes de un viaje a Guinea, donde podría haber estado expuesto a la enfermedad.</b></p> <p>MADRID (EUROPA PRESS) - La Organización Mundial de la Salud (OMS) informó este lunes sobre la detección del primer caso de mpox en Malí, aunque aún no se ha esclarecido el clado al que pertenece, y es que todos ellos continúan circulando, motivo por el que el organismo ha realizado un llamamiento a contener "rápidamente" los brotes para evitar una transmisión comunitaria sostenida. El informe de la OMS, que cuenta con información actualizada entre el 31 de octubre y el 24 de noviembre, muestra que el caso tiene que ver con un varón adulto con antecedentes recientes de un viaje a Guinea, donde podría haber estado expuesto a la enfermedad, y que ya se está realizando un análisis de secuenciación genómica para determinar el subtipo. Además, se ha notificado por primera vez la detección del clado Ib en Grecia, así como nuevos casos importados del mismo clado entre viajeros en Bélgica, Alemania, Grecia y Reino Unido. Desde el último informe se han detectado al menos 15 casos de mpox debido al clado Ib entre personas que se identifican como hombres que tienen relaciones sexuales con hombres. En octubre, 44 países han registrado 2.501 nuevos casos confirmados de mpox, incluidas doce muertes, y todas las regiones de la OMS han experimentado una disminución de los casos con respecto a septiembre, excepto los países del Sudeste Asiático. Un 75 por ciento de estas nuevas detecciones se han producido en África, y hasta 21 países del continente han notificado una transmisión activa en las últimas seis semanas, con 1.734 casos y diez muertes.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <a href="https://www.proceso.com.mx/internacional/2025/12/8/la-oms-informa-sobre-el-primer-caso-de-mpox-en-mali-364282.html?fbclid=IwDGRzaAOko29jGNgA6Q72ZV4dG4DYVWVtAJExAHNydGMGYXBwX2lkODM1MDY4NTUzMTCyOAA8Hui_fQY0t0hE4ATFE5CJ2KJX0FGscaY5OQPAopVGZUucnrK5_7Ciq3mX3M_aem_R7HjWGiAPGMLoasVUha7A&amp;sfnsn=scwspwa">https://www.proceso.com.mx/internacional/2025/12/8/la-oms-informa-sobre-el-primer-caso-de-mpox-en-mali-364282.html?fbclid=IwDGRzaAOko29jGNgA6Q72ZV4dG4DYVWVtAJExAHNydGMGYXBwX2lkODM1MDY4NTUzMTCyOAA8Hui_fQY0t0hE4ATFE5CJ2KJX0FGscaY5OQPAopVGZUucnrK5_7Ciq3mX3M_aem_R7HjWGiAPGMLoasVUha7A&amp;sfnsn=scwspwa</a> | BAJA      |
| LA CONTAMINACIÓN EN EL AIRE DISMINUYE LOS BENEFICIOS DEL EJERCICIO PARA LA SALUD, SEGÚN ESTUDIO |  | <p><b>La exposición a la contaminación del aire anula la protección cardiovascular del ejercicio. Si la calidad del aire es mala, se recomienda reducir la duración y la intensidad de la rutina.</b></p> <p>Salir a correr o caminar es necesario para vivir más, pero un análisis revela que la contaminación del aire en las grandes ciudades, específicamente las partículas finas, podría anular los beneficios del ejercicio para tu salud y longevidad. Imagina atarte las agujetas esperando fortalecer tu corazón, sin saber que el aire contaminado juega en tu contra. Por eso, es importante entender cómo el ambiente convierte tu rutina saludable en un riesgo silencioso antes de dar el primer paso en la calle. Un estudio publicado en <a href="https://doi.org/10.1093/ije/dyaa282">BMC Medicine</a> confirmó que el smog arruina tu esfuerzo físico. Aunque moverte siempre ayuda, respirar aire cargado de partículas reduce drásticamente la protección natural que buscas al entrenar. Lo que sucede es que, al ejercitarnos, respiramos más profundo y llevamos esas partículas nocivas directo a nuestros pulmones y sangre. La investigación muestra que, en zonas muy contaminadas, la ventaja de ser activo se diluye frente al daño tóxico ambiental que afecta tus células.</p> <p>Te explicamos por qué ocurre este freno a tu salud, según los hallazgos:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● <b>Pérdida de protección:</b> Si el aire supera los 25 microgramos por metro cúbico (<math>\mu\text{g}/\text{m}^3</math>) de partículas, el beneficio de supervivencia del ejercicio baja de un 30% a solo un 12%.</li><li>● <b>Punto de quiebre:</b> Al llegar a niveles altos de contaminación (<math>35\text{-}50 \mu\text{g}/\text{m}^3</math>), la protección contra muerte por cáncer casi desaparece por completo.</li><li>● <b>Inflamación interna:</b> El aire sucio provoca inflamación sistémica y rigidez arterial, contrarrestando la salud cardiovascular que ganas al moverte.</li><li>● <b>Interacción tóxica:</b> Existe una relación antagónica donde la polución "roba" efectividad a la actividad física, especialmente en adultos mayores o sensibles.</li></ul> <p>Aunque la ciencia indica que sigue siendo mejor moverse que ser sedentario, la realidad es que hacerlo en un aire limpio maximiza las ganancias, mientras que el aire podría traer más problemas que beneficios.</p> | <a href="https://www.excelsior.com.mx/salud/la-contaminacion-en-el-aire-disminuye-los-beneficios-del-ejercicio-para-la-salud-segun-estudio">https://www.excelsior.com.mx/salud/la-contaminacion-en-el-aire-disminuye-los-beneficios-del-ejercicio-para-la-salud-segun-estudio</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | BAJA      |



## INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 09/12/2025

Emisión Vespertino: 16:00 horas

Semana N° 50

Informe N°: 573

**ATENCIÓN TELEFÓNICA EN LA LÍNEA 55-5038-1700 EXT. 1624 y 5724**

SE RECIBIERON **00** LLAMADAS DURANTE LA JORNADA

**SIN EVENTOS DE INTERÉS EPIDEMIOLÓGICO**

**NOTINMED**

Se realizó monitoreo a las 16 Jurisdicciones Sanitarias, sin reportar eventos de interés epidemiológico por el momento.

**Dra. Nadine Gasman Zylbermann**  
Secretaría de Salud de la Ciudad de México

**Dr. Mauricio López Manning**  
Asesor encargado de la Dirección General de los Servicios de  
Salud Pública de la Ciudad de México

**Dr. José Jesús Trujillo Gutiérrez**  
Director de Epidemiología y Medicina Preventiva de los  
Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México

**M.S.P José Ignacio Ruiz Mendoza**  
Subdirector de Proyectos e Intervenciones Estratégicas de los  
Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México

**Lic. Anel Miriam Carrillo Montoya**  
Responsable de la Unidad de Inteligencia Epidemiológica y  
Sanitaria  
de la Ciudad de México

**Dra. Carolina Sánchez Rodríguez**  
Responsable Estatal del Programa  
Emergencias en Salud de la Ciudad de México

**Ing. Carlos Alberto Castro Vallejano**  
Personal Operativo de la UIES

**C. Raúl Trujano Navarrete**  
Personal Operativo de la UIES

De acuerdo a la Ley de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados de la Ciudad de México, la información en este correo electrónico y sus adjuntos contiene datos personales e información técnica, legal, confidencial y privilegiada; por lo que su uso es solo para áreas técnicas correspondientes y acciones necesarias que de ella deriven.